

Covid-19

СОВЕТЫ ДЛЯ ИЗОЛИРОВАННЫХ В СВОИХ ДОМАХ ЛЮДЕЙ И ИХ ОКРУЖЕНИЯ

СОВЕТЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ

ВЫ БОЛЕЕТЕ ?

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ



Оставайтесь дома и изолируйтесь по максимуму, даже от своей семьи, даже во время сна. Не принимайте не необходимых гостей и ограничьте физические контакты. Не ходите ни в школу, ни на работу, ни в публичные места.



Всегда пользуйтесь бумажными салфетками. Салфетку нельзя использовать более одного раза и ее нужно выбросить в закрытую урну.



Когда вы кашляете или чихаете, прикрывайте рот салфеткой, тканью или кашляйте в согнутый локоть.



Мойте руки как можно чаще водой и с мылом. Всегда мойте их после кашля, чихания и сморкания.

Следите за своими симптомами

Если ваши симптомы ухудшаются (затрудненное дыхание, очень высокая температура), звоните своему лечащему врачу. Если вам нужно в больницу, позвоните сначала в приемную и скажите, что вы пациент covid-19. Больница приготовится, чтобы избежать воздействия на других людей.

ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ НА

www.info-coronavirus.be

0800/14 689



Covid-19

СОВЕТЫ ДЛЯ ИЗОЛИРОВАННЫХ В СВОИХ ДОМАХ ЛЮДЕЙ И ИХ ОКРУЖЕНИЯ

СОВЕТЫ ОКРУЖЕНИЮ БОЛЬНЫХ

- ✓ Избегайте по максимуму физических контактов с больными.
По возможности, пусть один единственный человек заботится о больном.
- ✓ Избегайте чтобы люди с хроническими заболеваниями дыхательных путей, люди с ослабленным иммунитетом и пожилые люди заботились о больном.
- ✓ Проветривайте жилые комнаты и открывайте окна комнаты, где находится больной, по несколько раз в день в течение тридцати минут.
- ✓ Регулярно мойте руки и избегайте касаний глаз, носа и рта невымытыми руками.
- ✓ Старайтесь не делиться посудой, полотенцами и постельными принадлежностями с больным человеком. Ешьте отдельно.
- ✓ Дезинфицируйте поверхности (стол, тумбочку, дверную ручку, сиденье унитаза) один раз в день водой, содержащей 1% отбеливатель (одна столовая ложка на литр воды)

Длительность этих мер обсуждается с лечащим врачом.

ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ НА
www.info-coronavirus.be
0800/14 689

