

Covid-19

SFATURI PENTRU PERSOANELE ÎN IZOLARE LA DOMICILIU ȘI ANTURAJULUI LOR

SFATURI PENTRU PERSOANELE BOLNAVE

SUNTEȚI BOLNAV(Ă) ? PROTEJAȚI-VĂ ANTURAJUL!



Spălați-vă mâinile cât mai des posibil cu apă și săpun.
Spălați-le întotdeauna după ce a-ți tușit sau
strănutat și după ce v-ați șters nasul.



Utilizați întotdeauna batiste din hârtie ,O batistă nu
poate fi utilizată mai mult decât o singură dată și trebuie
aruncată apoi la pubea închisă,



Dacă tușiți sau strănutați, acoperiți-vă gura cu o batistă,
o bucată de material sau folosiți pliul cotului.



Stați în casă și izolați-vă maxim. Refuzați vizitele care
nu sunt necesare și limitați contactele fizice. Nu mergeți
la școală, nici la serviciu, nici într-un loc public.

SUPRAVEGHEAȚI-VĂ SIMPTOMELE

Dacă simptomele se agravează (de ex :dificultate de a respira, febră foarte ridicată),
sunați doctorul de familie. Dacă trebuie să mergeți la spital, sunați mai întâi
la recepție și spuneți că sunteți un pacient ce are Covid-19,. Spitalul se va pregăti
pentru evitarea expunerii altor persoane,

TOATE INFORMAȚIILE PE

www.info-coronavirus.be

0800/14 689



Covid-19

SFATURI PENTRU PERSOANELE ÎN IZOLARE LA DOMICILIU ȘI ANTURAJULUI LOR

SFATURI PENTRU ANTURAJUL PERSOANELOR BOLNAVE

- ✓ Evitați la maxim contactele fizice cu persoana bolnavă. Dacă este posibil, să se ocupe doar o singură persoană
- ✓ Evitați ca persoanele suferinde de boli cronice, respiratorii, persoanele cu sistem imunitar slăbit și persoanele în vârstă să se ocupe de bolnav(ă)
- ✓ Aérați spațiile de locuit :deschideți de mai multe ori pe zi, timp de treizeci de minute, ferestrele din sptiul în care stă bolnavul,
- ✓ Spălați-vă mâinile regulat și evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile nespălate,
- ✓ Evitați să partajați vesela, prosoapele sau lenjeria cu persoana bolnavă. Mâncați separat,
- ✓ Dezinfectați suprafețele(masă, noptieră, mânerul ușii, colacul de toaletă) o dată pe zi cu apă ce conține 1 clor(puneți o lingură de clor într-un litru de apă).

Durata acestor măsuri este discutată cu doctorul, dar ele se aplică cel puțin până la dispariția simptomelor,

TOUTES LES INFORMATIONS SUR
www.info-coronavirus.be
0800/14 689

