

Covid-19

CONSEILS AUX PERSONNES EN ISOLEMENT À LA MAISON ET À LEUR ENTOURAGE

CONSELHOS PARA PESSOAS DOENTES

VOCÊ ESTÁ DOENTE? PROTEJA SEUS ARREDORES!



Lave as mãos várias vezes com sabão e água. lave-os **SEMPRE** após tossir ou espirrar e depois de assoar o nariz



Sempre use lenços de papel.
Use um lenço de papel a cada vez e descaerte em um lixo fechado.



Ao tossir ou espirrar, **cubra a boca** com um lenço de papel ou com o vinco no cotovelo.



Fique em casa e isole-se o máximo possível: mesmo da sua família, até do sono. Recuse visitas desnecessárias e limite o contato físico. Não vá à escola, trabalho ou qualquer lugar público.

VIGIAR OS SEUS SINTOMAS

Caso seus sintomas piorarem (por exemplo, dificuldade em respirar, febre muito alta), chame o seu médico. Se você precisar ir ao hospital, ligue primeiro para a recepção e diga que é um paciente Covid-19. O hospital se preparará para evitar a exposição a outras pessoas.

TODAS AS INFORMACOES ESTAO NO SITE

www.info-coronavirus.be

0800/14 689



Covid-19

CONSEILS AUX PERSONNES EN ISOLEMENT À LA MAISON ET À LEUR ENTOURAGE

CONSELHOS OS PROXIMOS E FAMILIARES DAS PESSOAS DOENTES

- ✓ Evite o contato físico com o paciente, tanto quanto possível. Se possível, apenas uma pessoa deve cuidar dele .
- ✓ Impedir que pessoas com doenças respiratórias crônicas, pessoas imunocomprometidas e idosos cuidem de uma pessoa doente.
- ✓ Ventile as salas : abra as janelas da sala onde se encontra o paciente várias vezes ao dia por cerca de trinta minutos.
- ✓ Lave as mãos regularmente e evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- ✓ (traduction manquante)
- ✓ Desinfecte as superfícies (mesa, mesa de cabeceira, maçaneta da porta, assento do vaso sanitário) uma vez ao dia com água contendo 1% de alvejante (coloque uma colher de sopa de alvejante em um litro de água).

A duração dessas medidas é discutida com o médico assistente, mas elas se aplicam pelo menos até que os sintomas desapareçam.

TODAS AS INFORMACOES ESTAO NESTE SITE

www.info-coronavirus.be

0800/14 689

