

# Covid-19

## ADVIES VOOR MENSEN DIE THUIS GEÏSOLEERD ZIJN EN HUN OMGEVING

### ADVIES VOOR ZIEKE MENSEN

#### BENT U ZIEK? BESCHERM UW OMGEVING!



**Was uw handen zo vaak mogelijk** met water en zeep. Was ze altijd als u gehoest of geniesd heeft en na het snuiten van uw neus.



**Gebruik altijd papieren zakdoekjes.** Een zakdoek mag maar 1 keer gebruikt worden en moet na gebruik worden weggegooid in een gesloten vuilnisbak.



**Bedek uw mond** met een papieren zakdoek of uw elleboogholte als u hoest of niest.



**Blijf thuis** en isoleer u zo veel mogelijk: zelfs van uw familie, zelfs om te slapen. Weiger onnodig bezoek en beperk fysiek contact. Ga niet naar school, niet naar het werk en niet naar een openbare plaats.

#### VOLG UW SYMPTOMEN OP

Als uw symptomen verergeren (bijv. ademhalingsproblemen, hoge koorts, ...), bel dan uw huisarts. Als u naar het ziekenhuis moet, bel dan eerst het onthaal en leg uit dat u een Covid-19 patiënt bent. Het ziekenhuis kan zich dan voorbereiden om te vermijden dat u andere personen zou infecteren.

ALLE INFO OP

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

0800/14 689



# Covid-19

## ADVIES VOOR MENSEN DIE THUIS GEÏSOLEERD ZIJN EN HUN OMGEVING

### ADVIES AAN DE FAMILIE EN VRIENDEN VAN ZIEKE MENSEN

- ✓ Beperk zo veel mogelijk fysiek contact met een zieke. Bij voorkeur zorgt er maar één persoon uit de omgeving voor de zieke.
- ✓ Zieken mogen niet verzorgd worden door kwetsbare personen (mensen met chronische hart-of longaandoeningen, patiënten met immunodepressie, bejaarden)
- ✓ Verlucht de leefruimten: open meerdere keren per dag het raam van de patiënt gedurende 30 minuten.
- ✓ Was regelmatig uw handen. Raak uw ogen, neus of mond niet aan indien uw handen niet (recent) gewassen zijn.
- ✓ Deel uw vaat, handdoek of lakens nooit met een zieke. Eet apart.
- ✓ Ontsmet oppervlakken (tafel, nachttafel, deurklink, toiletbril) één keer per dag met javelwater van 1% (Doe een eetlepel bleekmiddel in een liter water).

**Overleg met de arts hoe lang u deze maatregelen best respecteert, maar pas ze minstens toe totdat de symptomen volledig verdwenen zijn bij de ziek.**

ALLE INFO OP

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

0800/14 689

