

COMO SE PRTEGER CONTRA OS VÍRUS COMO CORONAVIRUS Covid-19 OU INFLUENZA SAZONAL?

1

LAVE SUAS MÃOS REGULARMENTE



2

SEMPRE UTILIZE PAPELARIA. UM HAN
HANDKERCHIEF SÓ PODE SER USADO
UMA VEZ. DESCARTE EM UM LIXO
FECHADO.



3

SE VOCÊ NÃO TIVER UM LENÇO DE CABEÇA
DENTRO DO ALCANCE, ESPIRRE OU ALMOFADAS
NA CURVA DO COTOVELO.



4

FIQUE EM CASA SE ESTÁ DOENTE.



TODAS AS INFORMACOES NO SITE

www.info-coronavirus.be



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAINE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

